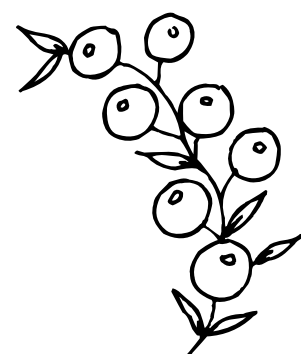


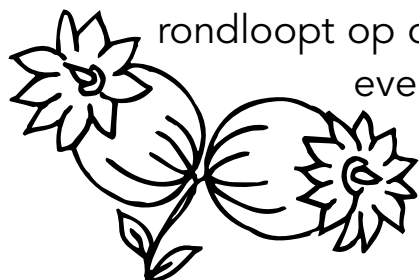


Met de tram naar Mexico,
lopend naar Marokko
en op de fiets naar Mali



Ontdek de exotische kant van ons land

Nederland kent heel veel plekken waar u zich waant in exotische oorden. Ga eens naar een markt in een multiculturele stadswijk en het lijkt of u rondloopt op de kashba van Casablanca. Of denk bij het wakker worden even dat u in Mexico bent in plaats van Rotterdam.





'Vodou'-tentoonstelling in het Tropenmuseum.



Ingrediënten voor een ontspannen hamambezoek.



stelling over voodoo. Ook niet te missen in het Tropenmuseum is het restaurant *Soeterijn* met gerechten uit alle windstreken.

Dagje hamam

U kent de hamam misschien van uw vakantie in Turkije. Maar ook in Nederland kunt u zich heerlijk laten scrubben en masseren volgens deze badtraditie. Het is een leuk uitje met vriendinnen of dochters, want naar de hamam gaan is een echt vrouwenuitje. Anders dan in de sauna baden mannen en vrouwen in de hamam strikt gescheiden. Ook houdt u bij het baden de onderbroek aan. Een hamam is geen sauna. Er zijn wel een Turks stoombad en een heerlijk warme 'buiksteen' waarop u kunt liggen. De hamamruimte zelf is heel warm en vochtig. Zo wordt de huid zacht en week. Met een speciale zeep wordt het nog gemakkelijker om dode huidcellen verwijderen. Dat scrubben kunt u zelf doen, maar ook laten doen door iemand van de hamam. Een andere bijzondere hamambehandeling is de zeepmassage. U wordt daarbij flink beklopt en geknepen, maar voelt zich daarna als herboren. Na het scrubben en zepen kunt u nog kiezen voor een modder- of hennabehandeling om de huid zacht en soepel te maken. De meeste traditionele hamams serveren ook de heerlijkste muntthee en allerlei lekkers uit de Turkse of Marokkaanse keuken.

Adressen

Amsterdam: Hammam Sofia, Zaanstraat 88, 1013 RW, Amsterdam, 020-681 48 18, www.hammamsterdam.nl. Toegang € 17, arrangementen vanaf € 30. Ook voor 'gewone' massages en zonnebank.
Den Haag: Stichting Hammam Den Haag, Rubensstraat 39, 2526 PD, Den Haag, 070-

In Turkije en Marokko is het traditie dat een bruid voor haar huwelijksdag met haar vriendinnen en zussen de hamam bezoekt. Bij de Hollandse hamams kunt u ook een bruidsbehandeling reserveren. Daarbij krijgt de bruid alle hamambehandelingen die er maar mogelijk zijn, inclusief make-up. Een goed idee voor een vrijgezellendag of om een vriendin mee te verrassen die haar huwelijksjubileum viert.

384 14 14, www.hammam.nl. Toegang € 11, arrangementen vanaf € 30.
Gouda: Hammam Habibi, Willem en Marialaan 54, 2805 AS Gouda, 0182-51 69 62, www.hammamhabibi.nl. Toegang € 10, arrangementen vanaf € 20.
Rotterdam: Dunya Hammam, Zaagmolendrift 39E, 3036 JX Rotterdam, 010-465 38 33, www.dunya hammam.nl. Toegang € 12, arrangementen vanaf € 45. Is ook een kapsalon.

Werelds winkelen

Shoppern in Chinatown
Elke zichzelf respecterende stad heeft er wel een: een wijk met Chinese winkels, restaurants en cultuur. De bekendste van de wereld zijn New York en San Francisco. Maar onderschat ook het gebied rond de Amsterdamse Zeedijk niet. Stralend middelpunt is hier het goud van de *Fo Kuang Shan He Hua*-tempel. Deze boeddhistische tempel is de grootste van Europa. Wie de tempel eens van binnen wil zien, kan op zaterdag een rondleiding krijgen. Den Haag en Rotterdam hebben ook hun eigen Chinatown. Het Haagse Chinatown ligt achter de *Bijenkorf* in de Grote Marktstraat. De Chinese winkels en restaurants van Rotterdam

vindt u in de wijk Katendrecht. Ga in deze wijken bijvoorbeeld een van de vele restaurantjes binnen voor een dimsum-maaltijd. Bij dimsum eet u allerlei Chinese gestoomde of gefrituurde hapjes, met een kopje thee. Heerlijk om te doen rond lunch- of theetijd. Of bezoek in een van die Chinatowns eens een Chinese masseur. Vaak werken die niet op afspraak, maar kunt u gewoon binnenstappen voor een stoelmassage of rug- of voetmassage. De masseuses zijn vriendelijk doch zakelijk. Verwacht dan ook niet te veel sfeerlicht of wierook, maar wél dat u binnen een kwartier à half uur weer buiten staat met ontspannen schouders of een minder pijnlijke rug.
Fo Kuang Shan He Hua-tempel, Zeedijk 106-118, 1012 BB, Amsterdam, 020 - 420 23 57.

Multiculti markten

Haring naast bakbananen en de hoofddoeken naast de pikante strings. Op deze veelkleurige markten gaan de meest diverse producten hand in hand.

Amsterdam: de *Dappermarkt* in de Dapperstraat in Amsterdam-Oost. Elke dag behalve zondag, net als de markt op het Bos en Lommerplein in Amsterdam-West.
Den Haag: de *Haagse Markt*, de grootste onoverdekte markt van Nederland met vijfhonderd meter kramen. In de Herman Costerstraat in de Haagse Schilderswijk. Vier dagen per week: maandag, woensdag, vrijdag en zaterdag.
Rotterdam: *Afrikaandermarkt*, een kleurrijke markt in Rotterdam-Zuid waar mensen uit alle winststreken op afkomen. Op woensdag en zaterdag op het Afrikaander Plein.

Oosterse specerijen, Boeddhabeelden, een kapper



Voorheen Pasar Malam, nu Tong Tong Festival in Den Haag.



Tropenmuseum Amsterdam.



Attributen uit de tentoonstelling Music in Motion.



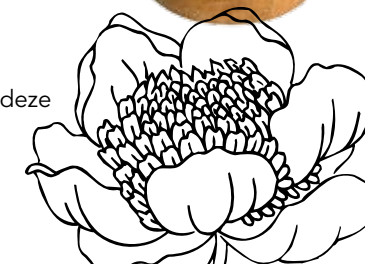
en antieke spulletjes. Op de *Beverwijkse Bazaar* (www.de-bazaar.nl) stellen elk weekend maar liefst drieduizend standhouders hun kleurrijke kramen op. De markt is ontstaan in 1980 en heette toen nog de zwarte markt. Iedereen die op zoek was naar koopjes en een krappe beurs had, kwam erop af. Nu is de markt een paradijs voor allerlei soorten shopfans, van antiekverzamelaars tot budgetshoppers.

Multiculti snacks

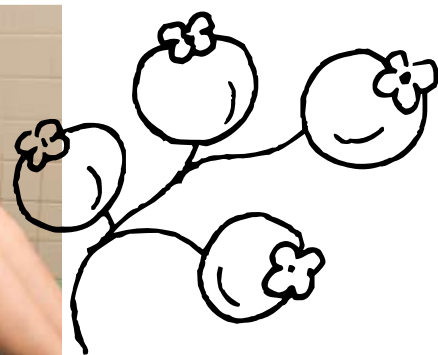
Trek gekregen van multiculti stappen en shoppen? Deze bijzondere hapjes gaan er altijd wel in.

Surinaams

Stap de Surinaamse toko binnen en bestel een van deze heerlijke snacks.



Museum voor Volkenkunde.



SPECIALE AANBIEDING! Met korting naar de Haagse hamam

Lever deze bon in bij de hamam in Den Haag en u krijgt **10% korting** op een complete behandeling en Turkse hapjes en drankjes.

U betaalt dus **€ 54** in plaats van € 60.

In dit arrangement zitten onder andere de traditionele scrubbehandeling, een massage, modderbehandeling en een gezichtsmasker. U mag onbepaald gebruikmaken van de voorzieningen van de hammam. In de rustruimte kunt u genieten van muntthee en baklava (zoet Turks gebak), Turkse pizza, verse jus d'orange en yoghurt met nootjes en honing.



Barra – een hartige donut met spliterwten en komijn
Broodje bakkeljauw – Surinaams broodje met gezouten vis
Broodje pom – Surinaams broodje met stoofvlees van kip

Turks

De Turkse bakkerij heeft behalve overheerlijk brood ook fantastische hapjes.
Börek - een deeghapje, gevuld met gehakt, feta of spinazie
Turkse pizza - anders dan zijn Italiaanse soortgenoot niet belegd met kaas, maar met gehakt. U eet hem opgerold met sla, uien en saus.
Ayran - Turkse karnemelk met een ziltige smaak

Marokkaans

De Marokkaanse keuken staat niet zo in het teken van tussendoortjes. Maar voor krakend verse croissantjes en chocoladebroodjes kunt u prima bij de Marokkaanse bakker terecht.
Churros - van oorsprong Spaanse pannenkoekjes die ook in Marokko worden gegeten

Indonesisch

Vooral in Den Haag vindt u veel Indische toko's. Deze snacks kent u misschien nog niet.
Lemper – met kip of rundvlees gevulde rijstrolletjes
Risolles – hartige gevulde flensjes

Pangsit – kleine, gevulde hapjes
Roti koekoes – Indische zoete cake

Op vakantie in Rotterdam

In restaurant **Bazar**, met filialen in Rotterdam (Witte de Withstraat) en Amsterdam (aan de Albert Cuypmarkt) staan de heerlijkste gerechten uit het Midden-Oosten en Afrika op de kaart. Ook door de inrichting en verlichting waant u zich meteen in exotische sferen. Als u écht een vakantiegevoel wilt overhouden aan uw bezoekje aan **Bazar**, neem dan een kamer in het hotel. In Rotterdam liggen boven het restaurant kamers in Midden-Oosterse, Afrikaanse of Zuid-Amerikaanse stijl. Met een ontbijt van Turkse yoghurt en pannenkoekjes met honing is uw exotische tripje compleet.

Eten als de bedoeïen

Kamelen, buikdanseressen en muntthee. In restaurant **Shibli Bedouin**, gevestigd in *Grand Hotel Krasnapolsky* op de Dam in Amsterdam, heeft u het gevoel in een bedoeïentent te zijn beland. Moeilijk kiezen vanaf de kaart? Shibli Bedouin biedt een vast menu met allerlei lekkers uit de Noord-Afrikaanse keuken. Denk aan lam uit de tajine. Vooraf krijgt u een aantal mezze, voorgerechtjes waarvan u de humus (kikkererwtenpasta) wellicht wel kent.

Vier gerechten € 59,50, vijf gerechten € 62,50, drankjes en een buikdansvoorstelling inbegrepen. Ingang: Oudezijds Voorburgwal 236, 020-554 61 14, www.shibli.nl. Als u reserveert o.v.v. Margriet ontvangt een leuke attentie!

Festivals

Eerst pasar malam, nu TongTong

Dé pasar malam is elk jaar in Den Haag. Van oudsher is het

dé ontmoetingsplek voor iedereen met Indische roots. Maar ook zonder kunnen bezoekers zich heerlijk vermaken. Sinds kort heet het *TongTong festival*, omdat het allang niet meer alleen een markt, maar een groots cultureel festival is. Er is theater, er zijn schrijvers en er is uiteraard muziek. Maar vergeet vooral het heerlijke eten niet! Dit jaar is het *TongTong festival* van 21 mei tot en met 1 juni in Den Haag. Kijk voor meer informatie op www.pasarmalam-lambesar.nl.

Wereldmuziek

In juni is in het Tilburg altijd het *Festival Mundial*, hét festival voor wereldmuziek. Het is hier één grote mix van opzweepende ritmes uit Afrika, subtiele klanken uit Azië, popmuziek en traditionele muziek uit het Midden-Oosten. Westerse muzikanten werken met collega's uit andere delen van de wereld. Het hele jaar door laat de organisatie muzikanten en dansers optreden in theaters en concertzalen. En er is ook een kindertheatervoorstelling in het kader van *Festival Mundial*. Kijk voor data en het programma op www.festivalmundial.nl.

Bezoek eens een moskee

Nieuwsgierig naar hoe een moskee er van binnen uitziet? En naar hoe gelovigen de islam belijden? Sommige moskeeën stellen hun deuren open voor buurtbewoners en andere belangstellenden. Op de websites van de *Selimeye Moskee* in Haarlem (www.selimiye.nl) en de *Moskee Islamitische Verenigingen* in Leiden (www.mivleiden.nl) kunt u zich bijvoorbeeld aanmelden voor een rondleiding. Woont u hier niet in de buurt, vraag eens bij de moskee in uw woonplaats of ze iets kunnen organiseren voor belangstellende bezoekers.

Music in Motion.



Restaurant Shibli Bedouin.



Oriëntaalse sferen in Restaurant Shibli Bedouin.

